

Пошук роботи – трамплін у новому професійному житті

Світова фінансова криза вплинула на всі сфери економічної діяльності в Україні. Її наслідки вже відчули на собі сотні тисяч українців. Безробіття, скорочення штату, масові звільнення... Практично, кожній людині приходится вирішувати і визначати свою нову позицію в суспільстві і своє нове місце на ринку праці.

Адже будь-яка криза (вікова, соціальна, економічна...) несе в собі, з одного боку, небезпеку, з іншого – шанс або можливість. І у кожного є власний вибір: триматися за минуле і плекати ілюзії, що нічого не змінилось, витрачаючи на це багато енергії та часу, або прийняти ситуацію і себе в цій ситуації, відкоригувати цілі, власні моделі поведінки і йти далі – активно займатися пошуком роботи. Там, де живе найбільша небезпека, знаходяться поруч і величезні можливості для зростання. Оскільки метою людського життя є зростання і розвиток, необхідно повністю скористатися тією можливістю, котру несе в собі криза. Отже, криза для інертного та боязливого – це небезпека, а для активного і сміливого – це нові можливості.

Якщо об'єктивно подивитися на історію, то ми побачимо, що великі кризи залишали нам як негативні, так і позитивні, так і позитивні приклади. Одні люди і фірми збанкрутіли, інші – здійснювали прорив, заробляли небачені до цього гроші. Одні скаржились, інші наводили лад. Використайте умови кризи як трамплін. Можливо, настав час реалізувати ті плани, на які раніше не вистачало часу?

Не піддавайтесь загальним негативним настроям. Якщо співбесідники почнуть вас залякувати кризою – уникніть їх порад. Страх та образа – це не ті емоції, котрі допоможуть вам знайти роботу. Згадайте, якими додатковими навичками та знаннями ви володієте, що вмієте робити гарно та ретельно. Можливо, вам доведеться пригадати те, що ви робили 10 років назад. Нічого страшного: варто лише мати бажання відновити невикористаний потенціал.

Пам'ятайте, що до кризових умов краще пристосовуються люди, котрі думають не про свою гординю, а про вихід із складної ситуації, тобто готові на деякий час знизити свій статус, перейти з розгляду керівників у розгляд підлеглих чи виконувати роботу, до якої раніше ставилися без зацікавленості.

Необхідно з одного боку, знати собі ціну, з іншого – відслідковувати ситуацію на ринку праці й відповідно корегувати свої амбіції.

На час, коли людина вимушено перебуває в стані безробіття, необхідно активізуватися, дисциплінуватися, знизити тимчасово життєві стандарти, зменшити запити та рівень домагань, активно займатися пошуком роботи.

Для того щоб нівелювати негативний стан, спричинений вимушеним безробіттям, необхідно шукати втіху в сім'ї, друзях, улюблених справах, на які раніше не вистачало часу. Спробуйте комусь допомогти – зробіть гарну справу і впевнитесь у тому, що не тільки вам потрібна допомога.

Для людей, які звикли вимірювати свою цінність у системі координат професій і прибутків, відсутність роботи означає більше, ніж просто втрата роботи. Тому необхідно зупинитись замислитись, чи не забагато життєвих цінностей ви «втиснули» в поняття «професійна кар'єра». Люди, які мають

багато цінностей поза межами професійної кар'єри, легше переживають втрату роботи і ефективніше виходять зі стану безробіття.

Конкуренція між претендентами на вільні робочі місця постійно загострюється, а перемогу у цій боротьбі одержують саме ті, хто найбільш підготовлені до неї.

У період кризи серед якостей цінуються:

- уміння визначати чіткі цілі та прогнозувати результат своєї діяльності;
- швидкість мислення разом із блискавичною реакцією на загрозу;
- втративши роботу, не робить із цього трагедії – це тільки тимчасовий епізод у вашому житті;
- визначте мету, будьте активні та наполегливі у її досягненні;
- застосовуйте різноманітні підходи і можливості пошуку роботи;
- здатність працювати під тиском та в стресовій ситуації;
- уміння впливати позитивно на настрій підопічних та колег;
- здатність раціонально використовувати наявні ресурси;
- повідомте близьких, знайомих, родичів про свої наміри знайти роботу;
- уникайте жалю до себе, не впадайте у розпач, налаштуйтеся на позитивний результат;
- пам'ятайте, що ви не єдина людина, яка знаходиться в пошуку роботи;
- об'єктивно проаналізуйте існуючі обставини і намагайтесь пристосуватись до них;
- будьте впевнені у собі та власних силах;
- готовність генерувати ефективні ідеї для розвитку підприємства.

Перевагу на ринку праці отримують ті спеціалісти, котрі готові управляти змінами. Перегляньте власну професійну цінність та підкріпіть її необхідними якостями.

Сучасність створює такі умови, в яких старі моделі поведінки вже не спрацьовують і не дають належного результату. Тому необхідно вчитися пристосовуватись, змінювати світогляд, формувати нові моделі та стратегії поведінки, які допоможуть реалізуватись особистісно та професійно в нових умовах. А передумовою для цього стане соціальна активність та особистісна гнучкість у періоді змін.

Риси якими необхідно оволодіти, зокрема в умовах кризи, для успішної інтеграції в сучасне професійне середовище:

- активність;
- конструктивність;
- ініціативність;
- настирливість;
- ентузіазм;
- оптимізм;
- дисциплінованість;
- конкурентність;
- змагання;
- кар'єрне зростання.

Дійте сміливо, не втрачайте надії, якщо не вийде з першого разу, - не помиляється той, хто нічого не робить. Відсутність результату з першого разу – теж результат, адже з наступної спроби ви знатимете, яких помилок слід уникати.

Дніпровське районне
управління юстиції
у м. Києві